

**II CURSO UNIFICADO DE ÁRBITRO DE KARATE
III CURSO UNIFICADO DE JUIZ DE KARATE**

4 e 5 de Outubro de 2009
Almeirim

PROGRAMA GERAL

SÁBADO 4

- 09H00 – 09H20 – Recepção dos participantes e distribuição de documentação
09H20 – 09H30 – Abertura do curso
09H30 – 11H00 – Formação Geral – Aspectos Sociológicos da Arbitragem Desportiva
11H30 – 13H00 – Formação Geral – Variáveis influenciadoras do desempenho do Técnico de Arbitragem

15H00 – 18H00 – Formação Específica – O Regulamento de Arbitragem e as Normas de Competição
18H30 – 19H30 – Formação Específica – Elementos de Arbitragem II
19H30 – 20H30 – Avaliação Teórica – Kumite e kata

DOMINGO 5

- 09H00 – 13H00 – Formação Específica – Shitei Kata

15H00 – 17H00 – Avaliação Prática – Kumite e Kata
17H30 – 19H30 – Avaliação Prática – Shitei Kata
19H30 – 20H00 – Atribuição dos resultados e encerramento do Curso.