

Associação Desportiva
Centro Português de Karate

Urb. Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra
Tel/Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt NIF: 501135928



CPK

ESTÁGIO

internacional **INVERNO**

Vila do Conde

4, 5 e 6 de Dezembro de 2009

Pavilhão dos Desportos

Orientação Técnica:

Sensei

Watanabe

8º Dan



40

ANOS

CPK

CENTRO PORTUGUÊS DE KARATE

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urb. Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra
Tel/Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt NIF: 501135928

GRANDE ESTÁGIO DE INVERNO CPK 2009

ORGANIZAÇÃO: C.P.K.

DIRECÇÃO TÉCNICA - MESTRE WATANABE – 8º DAN

DATA: 4, 5 e 6 de Dezembro de 2009

LOCAL: Pavilhão dos Desportos de Vila do Conde

PREÇO DO ESTÁGIO: 30 EUROS

Os clubes que até ao **dia 2 de Dezembro**, enviarem para a sede do CPK, as listagens dos seus atletas acompanhadas das respectivas importâncias, beneficiarão deste preço. Os bilhetes adquiridos no local do Estágio ou fora do prazo indicado terão o preço de **35 Euros**. Os clubes que inscreverem **8** ou mais atletas, terão direito a **1** bilhete gratuito, **12 a 2, 16 a 3** e assim sucessivamente.

EXAMES: Todas as graduações. Obrigatória a apresentação do bilhete de Estágio na hora do Exame.

HORÁRIO DOS EXAMES: Dan's – 5 de Dezembro (Sábado) às 17.45H; Kyu's – 6 de Dezembro (Domingo) a partir das 12.15 H.

GENERALIDADES: Todos os candidatos a exame **DAN** deverão obrigatoriamente apresentar a sua candidatura em impresso próprio, até ao **dia 13 de Novembro**, acompanhado do respectivo pagamento em cheque cruzado (necessário 12 créditos) e **cópia do atestado médico** entregue no Clube. Os boletins de exame de graduação de **Kyus**, deverão dar entrada, com a antecedência de uma semana antes do exame. Para as graduações de 2º e 1º Kyu é necessário ter 6 créditos.

HORÁRIOS: Dia 5 de Dezembro – (Sábado)

10H00 às 11H15 – 6º a 2º Kyu

11H15 às 12H30 – 1º Kyu e Dan's

15H00 às 16H15 – 6º a 2º Kyu

16H15 às 17H30 – 1º Kyu e Dan's

EXAMES DE DAN's: 17.45 Horas

Dia 6 de Dezembro – (Domingo)

09H30 às 10H45 – 6º a 2º Kyu

10H45 às 12H00 – 1º Kyu e Dan's

EXAMES DE KYU's: A partir das 12,15 H.