

II CURSO DE JUIZ DE KARATE

11, 12 e 13 de Setembro de 2009

S. Miguel – Açores

PROGRAMA GERAL

SEXTA-FEIRA 11

18H30 – 19H00 – Recepção dos participantes, distribuição de documentação e abertura do curso

19H00 – 20H00 – Formação Geral – Formação Desportiva de Técnicos de Arbitragem

20H00 – 21H00 – Formação Geral – Aspectos Sociológicos da Arbitragem Desportiva

SÁBADO 12

09H00 – 12H00 – Formação Específica – O Regulamento de Arbitragem e as Normas de Competição

12H00 – 13H00 – Formação Específica – Elementos de Arbitragem II

15H00 – 17H00 – Formação Específica – Elementos de Arbitragem II

17H30 – 19H30 – Formação Específica – Shitei Kata

19H30 – 20H30 – Avaliação Prática – Shitei Kata

DOMINGO 13

09H00 – 12H00 – Avaliação Prática – Kumite e Kata

12H30 – 13H30 – Avaliação Teórica – Kumite e Kata

13H30 – 14H30 – Atribuição dos resultados e encerramento do Curso.