

XXI CURSO DE OFICIAL DE MESA

11 de Setembro de 2009

S. Miguel – Açores

PROGRAMA GERAL

09H30 – 09H50 – Recepção dos participantes e distribuição de documentação

09H50 – 10H00 – Abertura do Curso

10H00 – 12H00 – As principais regras e Regulamentos de Kumite

12H00 – 13H00 – As principais regras e Regulamentos de Kata

15H00 – 17H00 – Elementos técnicos de arbitragem 1

17H00 – 18H00 – Avaliação Teórica

19H00 – 20H00 – A formação Desportiva do Técnico de Arbitragem

20H00 – 21H00 – Aspectos Sociológicos da Arbitragem Desportiva

21H00 – Encerramento do Curso