

XXII CURSO DE OFICIAL DE MESA

3 de Outubro de 2009

Maia

PROGRAMA GERAL

08H30 – 08H50 – Recepção dos participantes e distribuição de documentação

08H50 – 09H00 – Abertura do Curso

09H00 – 11H00 – A formação Desportiva do Técnico de Arbitragem

11H00 – 13H00 – As principais regras e regulamentos de kumite

15H00 – 16H00 – As principais regras e regulamentos de kata

16H30 – 18H30 – Elementos técnicos de arbitragem I

18H30 – 19H30 – Avaliação Teórica

19H30 Encerramento do Curso