

Acampamento de Karate

Vieira do Minho 2010

9, 11, 11 e 12 de Setembro

Realiza-se nos dias 9 a 12 de Setembro o 3º Acampamento de Karate Vieira do Minho 2010.

Este estágio será ministrado pelo:

Sensei José Ramos 7º Dan



A organização, em conjunto com a Câmara de Vieira do Minho, pretende proporcionar aos participantes, durante estes dias, a verdadeira prática do karate em contacto com a natureza.



O Concelho de Vieira do Minho

Possui grandes potencialidades que têm sido alvo de aproveitamento turístico. O recurso mais emblemático deste concelho é a sua paisagem. As paisagens que aqui existem, desenhadas com as mais belas cores que os mestres têm nas suas paletas avassalam pela sua magnitude e pelo seu brilho. São aliás estas paisagens deslumbrantes o enquadramento para momentos de lazer diversificados, nomeadamente a prática de btt, pedestrianismo, orientação, paintball, tiro com arco, escala... Há ainda os lagos azuis que contrastam com o verde e o cinzento granítico da serra, estes lagos onde deambula o barco de recreio e se desliza no cabo ski... O património, na sua beleza rude e austera, acolhe hoje unidades de turismo em espaço rural, onde o conforto proporcionado permite ao visitante o deleitoso convívio entre a modernidade e a tradição. (...)

<http://www.cm-vminho.pt/>



O Parque de Campismo da Cabreira

Situa-se no lugar de Entre-os-Rios, Concelho de Vieira do Minho e está limitado nas faces laterais pelo Ribeiro de Cantelães e pelo Ribeiro de Tabuaças.

O espaço abrangido pelo Parque de Campismo tem boa exposição solar, arborização com nível e porte satisfatório necessário para criar um ambiente agradável e cómodo ao turista.

No âmbito da oferta turística reunimos um conjunto diversificado de actividades destacando-se os percursos sinalizados de BTT, trilhos pedestres na Serra da Cabreira, Túrio, Serradela e Talefe, piscinas interiores e exteriores, campo de ténis, teleski e barco turístico.

O parque tem também à disposição dos seus turistas serviço de restaurante e bar tem capacidade para 390 pessoas e desconto de 10% com a apresentação da Carta de Campista. (www.cm-vminho.pt/1204)

Horários:

Dia 09 (quinta-feira)

17.30h – Chegada (registo de entrada no Parque e montagem das tendas)

Dia 10 (Sexta-feira)

07.00h às 8.00h – Todas as graduações

10.00h às 11.00h – (9º Kyu a 5º Kyu)

11.00h às 12.00h – (4º Kyu a Dan)

17.00h às 18.00h – (9º Kyu a 5º Kyu)

18.00h às 19.00h – (4º Kyu a Dan)

Dia 11 (Sábado)

07.00h às 8.00h – Todas as graduações

10.00h às 11.00h – (9º Kyu a 5º Kyu)

11.00h às 12.00h – (4º Kyu a Dan)

Tarde livre

20,00h – Jantar Convívio (Churrasco oferecido pela organização a todos os participantes no Estágio)

Dia 14 (Domingo)

09.00h às 10.00h – Todas as graduações

10.30h – Encerramento

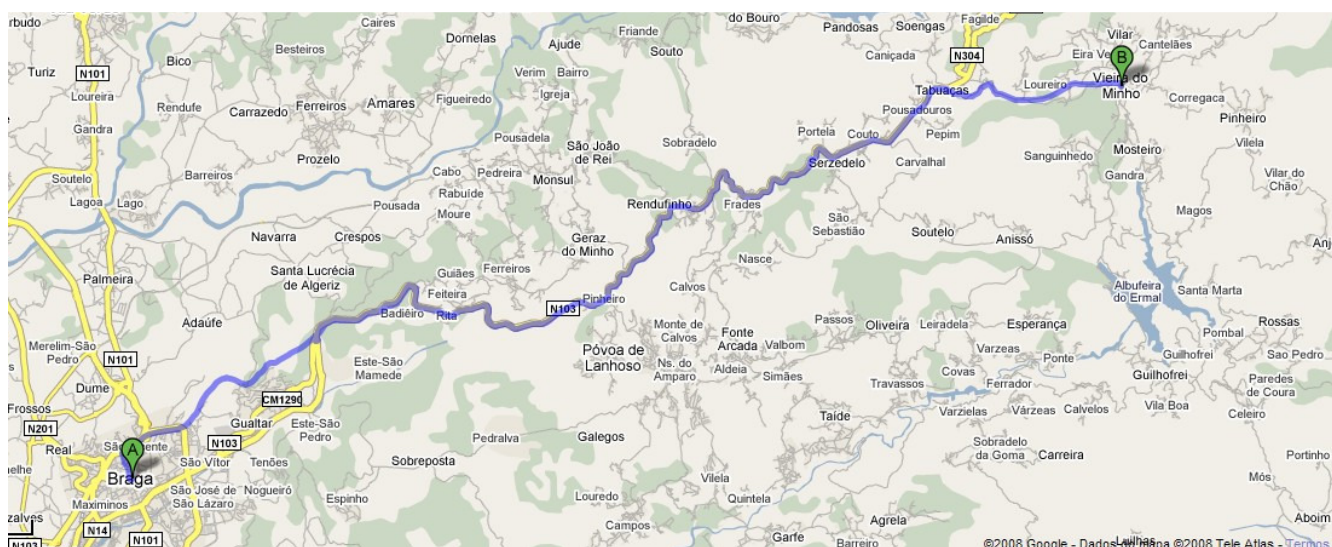
Preço do Estágio: 15.00€

Alojamento

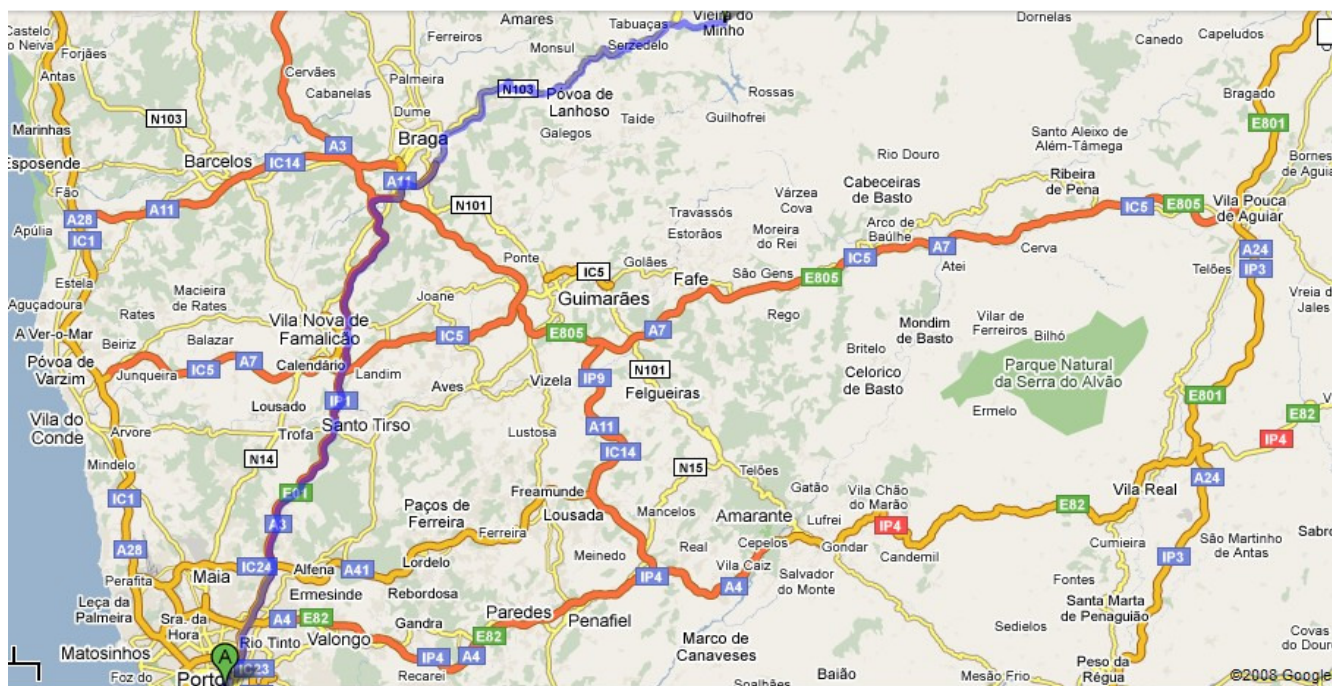
- Utilização do Parque de Campismo da Cabreira
(Desconto de 50% para todos os inscritos no estágio de Karate e seus acompanhantes)

<http://www.vieiraminhoturismo.com>

Mapa desde Braga até Vieira do Minho.



Mapa desde o Porto até Vieira do Minho.



Apoio da Câmara Municipal de Vieira do Minho:

