

VI CURSO UNIFICADO DE JUIZ DE KARATE
01 e 02 de Outubro de 2011
Quarteira

PROGRAMA GERAL

SÁBADO 01

08H30 – 08H50 – Recepção dos participantes e distribuição de documentação
08H50 – 09H00 – Abertura do curso
09H00 – 10H00 – Aspectos Sociológicos da Arbitragem Desportiva
10H30 – 13H00 – Formação Específica – O Regulamento de Arbitragem e as Normas de Competição

15H00 – 18H00 – Formação Específica – Shitei Kata
18H00 – 19H00 – Formação Específica – Elementos de Arbitragem II
19H30 – 20H30 – Avaliação Prática – Teórica Kumite e Kata

DOMINGO 02

09H00 – 11H00 – Formação Específica – Elementos de arbitragem II
11H00 – 12H00 – Avaliação Prática – Kata
12H00 – 13H00 – Avaliação Prática – Kumite

15H00 – 16H00 – Formação Específica – Elementos de arbitragem II
16H00 – 18H00 – Avaliação Prática – Shitei Kata
18H00 – 18H30 – Atribuição dos resultados e encerramento do Curso.