

**VI CURSO DE JUIZ NACIONAL DE KATA
VI DE JUIZ REGIONAL DE KATA
VII ACÇÃO DE FORMAÇÃO DE JUÍZES DE KATA
27 e 28 de Setembro de 2008, Almeirim**

PROGRAMA GERAL

SÁBADO 27

09H00 – 09H30 – Recepção dos participantes e distribuição de documentação

09H30 – 09H45 – Abertura da Acção de Formação e do Curso

10H00 – 11H00 – Teórica - Formação Geral

11H00 – 12H30 – Teórica - Regras de Arbitragem de Kata

12H30 – 13H00 – Avaliação Teórica

15H00 – 16H00 – Prática – Shitei Kata – Seishan

16H00 – 16H45 – Prática – Shitei Kata – Chinto

17H00 – 18H00 – Prática – Shitei Kata – Saifa

18H00 – 19H00 – Prática – Shitei Kata – Seipai

19H00 – 20H00 – Prática – Shitei Kata – Jion

DOMINGO 28

09H00 – 10H00 – Prática – Shitei Kata – Seienchin

10H00 – 11H00 – Prática – Shitei Kata – Bassai dai

11H00 – 12H00 – Prática com competidores

12H00 – 13H00 – Exame prático com competidores

15H00 – 16H00 – Prática – Shitei Kata – Kankudai

16H00 – 17H00 – Prática – Shitei Kata

17H00 – 19H30 – Avaliação Prática

19H30 – Encerramento da Acção de Formação e Curso.

PREÇO DE INSCRIÇÃO:

- CURSO JUIZ NACIONAL DE KATA €60
- CURSO JUIZ REGIONAL DE KATA €35
- ACÇÃO DE FORMAÇÃO DE JUÍZES DE KATA €25