

Campeonato Nacional Cadetes e Juniores  
Fase Regional Centro Norte  
Mangualde - 8 de Novembro de 2009

**KATA**

<b>Cadete Feminino</b>		
1º	Ana Tavares	AEKS
2º	Joana Garcês	GDCC PAIVA
3º	Ana Calvete	KKD OUCOFRA
3º	Ana Neves	KKD OUCOFRA

<b>Cadete Masculino</b>		
1º	Simão Pedrosa	AKSA
2º	Pedro Carvalho	AEKS
3º	Manuel Lemos	AAC
3º	Miguel Borges	GRKC FIGUEIRENSE

<b>Junior Feminino</b>		
1º	Carolina Gomes	AKSA
2º	Iolanda Almeida	C CONDEIXA
3º	Antonieta Leitão	AAC
3º	Ana Silva	AKS ALBERGARIA

<b>Junior Masculino</b>		
1º	Gonçalo Miranda	AKSA
2º	Ricardo Santos	ILIABUM CLUBE
3º	Francisco Moura	CCR VILELA
3º	David Grilo	GRKC FIGUEIRENSE

**KUMITE**

<b>Cadete Feminino -47 kg</b>		
1º	Ana Tavares	GDCC PAIVA
2º	Ana Neves	KKD OUCOFRA
3º	Beatriz Teixeira	GDCC PAIVA
3º	-	-

<b>Cadete Masculino -52 kg</b>		
1º	Miguel Valente	NKS PINHEL
2º	Carlos Moreira	GDCC PAIVA
3º	Pedro Carvalho	AEKS
3º	Andre Marques	AEKS

<b>Cadete Feminino -54 kg</b>		
1º	Ana Calvete	KKD OUCOFRA
2º	Isabel Ferreira	GDCC PAIVA
3º	Ana Tavares	AEKS
3º	Micaela Rocha	IPPON K DOJO

<b>Cadete Masculino -57 kg</b>		
1º	Bruno Monteiro	AEKS
2º	José Queiros	CK MANCHA NEGRA
3º	Manuel Lemos	AAC
3º	Filipe Carrajola	ES CANDEIAS

<b>Cadete Feminino +54 kg</b>		
1º	Paula Faria	SKD
2º	Andreia Pissarra	AEKS
3º	Beatriz Pais	CCR VILELA
3º	Carolina Almeida	AKS ALBERGARIA

<b>Cadete Masculino -63 kg</b>		
1º	João Leitão	NADP POMBAL
2º	Bruno Ferreira	GDCC PAIVA
3º	Francisco Jesus	AKS ALBERGARIA
3º	Miguel Almeida	AC FUNDANENCE

<b>Cadete Masculino -70 kg</b>		
1º	Nuno Pardal	MORTAGUA FC
2º	Americo Castro	GDCC PAIVA
3º	João Pereira	AKS ALBERGARIA
3º	-	-

<b>Cadete Masculino +70 kg</b>		
1º	Andre Lopes	CCR VILELA
2º	-	-
3º	-	-
3º	-	-

Campeonato Nacional Cadetes e Juniores  
Fase Regional Centro Norte  
Mangualde - 8 de Novembro de 2009

KUMITE

Junior Feminino -48 kg		
1º	Juliana Ribeiro	GDCC PAIVA
2º	Antonieta Leitão	AAC
3º	Leonor Gaspar	ARCTKC
3º	-	-

Junior Masculino -55 kg		
1º	João Marranita	CKM GRANDE
2º	Márcio Graça	CKW PONTE SOR
3º	Duarte Bugalho	ES CANDEIAS
3º	David Grilo	GRKC FIGUEIRENSE

Junior Feminino -53 kg		
1º	Iolanda Almeida	C CONDEIXA
2º	Stéphanie Nascimento	ARDOG MONTE REAL
3º	-	-
3º	-	-

Junior Masculino -61 kg		
1º	Rogério Silva	GDCC PAIVA
2º	Ricardo Santos	ILIABUM CLUBE
3º	Diogo Rosa	CK MANCHA NEGRA
3º	Miguel Dias	CKW PONTE SOR

Junior Feminino -59 kg		
1º	Ana Ferreira	GDCC PAIVA
2º	Teresa Mourão	E AGRARIA
3º	Ana Rodrigues	SKD
3º	Raquel Machado	GDCC PAIVA

Junior Masculino -68 kg		
1º	Eduardo Neves	NADP POMBAL
2º	João Mena	AKMV
3º	Miguel Xavier	ARCTKC
3º	Gonçalo Parreirão	CF SANTA CLARA

Junior Feminino +59 kg		
1º	Ana Silva	AKS ALBERGARIA
2º	Rita Gaspar	ARDOG CORTES
3º	Vanessa Couceiro	AKS ALBERGARIA
3º	-	-

Junior Masculino -76 kg		
1º	João Semedo	ES CANDEIAS
2º	João Ferrão	E AGRARIA
3º	Bruno Henriques	ARDOG LEIRIA
3º	Leandro Cruz	NKS PINHEL

Junior Masculino +76 kg		
1º	João Neves	AKSA
2º	José Carvalho	AAC
3º	Delfim Almeida	AKS ALBERGARIA
3º	-	-