

## **CAMPEONATO NACIONAL CADETES, JUNIORES E SUB 21**

Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo - Paredes

### **Programa**

#### **19º CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES E JUNIORES**

##### **Sábado, 10/12/2011**

- 08H30 - Reunião de Árbitros
- 08H45 - Chamada dos competidores de kata cadetes e juniores feminino
- 09H00 - Início das provas de kata, cadetes e juniores feminino
- 09H00 - Pesagens só para os cadetes, os que fazem kata pesam-se no fim de fazer os katas
- 09H50 - Início das provas de kata juniores masculino
- 10H00 - Fim das pesagens cadetes -47kg, -54kg e -52kg
- 10H10 - Início das provas de kumite cadetes -47kg -54kg e -52kg
- 11H30 - Fim das pesagens cadetes
- 11H00 - Início da prova de kumite cadetes -57kg
- 11H30 - Início da prova de kumite cadetes +54kg, -63kg, -70kg e +70kg
- 11H45 - Início das pesagens dos competidores presentes, juniores e sub 21
- 12H30 - Fim das pesagens
- 13H15 - Entrega de prémios e paragem para o almoço.
  
- 14H10 - Pesagens só para os restantes competidores juniores
- 14H30 - Fim das pesagens
- 14H30 - Início das provas de kumite juniores -48kg, -53kg, -59kg -55kg, -61kg, -68kg e 76kg
- 16H10 - Início da prova de kumite juniores +59kg
- 16H30 - Início da prova de kumite juniores +76kg
- 17H30 - Entrega de prémios.

#### **4º CAMPEONATO NACIONAL DE SUB 21**

##### **Sábado, 10/12/2011**

- 16H00 - Pesagens
  - 16H40 - Fim das pesagens
  - 15H40 - Início da prova de kata masculino
  - 16H00 - Início da prova de kata feminino
  - 16H45 - Início da prova de kumite +78kg
  - 17H30 - Início das restantes provas de kumite
  - 20H00 - Entrega de prémios e encerramento do campeonato.
-